	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Línea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución:

5	8	2023	al	30	8	2023

2.2. Nombre del encuentro: Fortaleciendo Mis Procesos de Independencia

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Lizeth Johana Villafañe Hernández

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Propiciar estrategias encaminadas al fortalecimiento de sus procesos de independencia y autonomía mediante el acompañamiento y refuerzo de actividades de ayudantía, autocuidado como; manejo adecuado de kit según habilidad existente y inicio de entrenamiento de proceso de Actividades Instrumentales de la Vida Diaria.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar en las personas mayores la importancia de mantener habilidades existentes e intereses por labores domésticas como; lavado de losa, limpiado de mesas, doblado de ropa.
2. Fortalecer el manejo adecuado de los diferentes elementos correspondientes al kit a través de la ubicación en repisa debidamente marcado y de igual forma ubicando cepillo en zona de cepillado.
3.Marcacion de armarios, puertas, facilitando la orientación topográficas de las personas mayores con grado dependencia moderada en la nuevas reubicaciones de habitaciones.

3.3. METODOLOGÍA

Se realizara talleres para las personas mayores teniendo en cuenta las habilidades residuales sensoriomotrices, perceptuales, sociales gustos e intereses.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	El día 05 y 26 de Agosto 2023: Se realiza la entrega de los Kits de Aseo al área de Servicios Primarios y personas mayores de funcionalidad Media y Alta. El día 10, 11, 13,14 17, 20, 30, de Agosto 2023: Se realiza seguimiento y refuerzo en el cepillado de dientes y aplicación de Corega, a las personas mayores. El día 14 de Agosto 2023: Se realiza convocatoria a las personas mayores hacia el salón Multi-Sensorial, en donde se realizará taller de limpieza y dosificación de los kits de aseo. El día 17 de Agosto 2023: Se realiza seguimiento a las Actividades Instrumentales de la persona mayor Miryam Salamanca. El día 28 de Agosto 2023: Se realiza convocatoria de las personas mayores, para ser desplazadas hacia el salón de Terapia Ocupacional, en donde se va a desarrollar la actividad relacionada con el adecuado uso del papel higiénico.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	El día 05 y 26 de Agosto 2023: : Se organizan los kits de Aseo en el salón de Terapia Ocupacional, en donde se revisan los elementos de aseo se hace limpieza y se reemplazan los elementos que por anexo se deben hacer entrega de manera mensual, tales como: jabón líquido para el cuerpo, shampoo, talcos para pies, desodorante, bloqueador, papel higiénico, máquinas de afeitar, entre otros. El día 10, 11, 13,14 17, 20, 30, de Agosto 2023: Se realiza seguimiento en los momentos del cepillado de dientes, con el apoyo del Enfermero Jefe y el equipo de Servicios Primarios, con el fin de verificar que se esté haciendo uso adecuado de los elementos de aseo de cada persona mayor, así como también la aplicación de la crema Corega, a las personas que así lo requieran y acepten. El día 14 de Agosto 2023: Se trasladan a las personas mayores hacia el salón Multi-Sensorial, en donde se inicia con actividad propuesta, la cual está encaminada a la organización, limpieza y socialización de la importancia de la dosificación de los kits de aseo. La actividad se realiza, con el fin de que las personas mayores de funcionalidad Alta y Media, sean conscientes de la importancia de dosificar de manera adecuada los insumos entregados, asi como el cuidado de los mismos. El día 17 de Agosto 2023: Se realiza el desplazamiento hacia el área de lavandería, en donde la persona mayor, Miryam Salamanca realiza el lavado de sus prendas de vestir, lo anterior, se realiza con el fin de hacer seguimiento en cuanto a que se le garantice el espacio e insumos a utilizar, así como también los horarios pactados para la ejecución de dicha actividad Instrumental. El día 28 de Agosto 2023: Se desplazana las personas mayores hacia el salón Multi-Sensorial, en donde la Terapeuta Ocupacional, socializa con los participantes el tema a tratar, ubicándolos en mesa redonda, posterior a esto, de manera demostrativa y con ayuda de dos globos, se simula que es la cola de cualquier persona presente, luego, se va pasando de uno en uno, para qué realicen el ejecicio práctico de cómo deben realizar en primera instancia la dosificación del papel higiénico y después, la forma adecuada en la cual se deben limpiar la cola, haciendo énfasis que el no hacerlo de manera correcta, se puden presentar infecciones por la mala higiene.
3.3.3. MOMENTO FINAL	El día 05 y 26 de Agosto 2023: Durante la entrega de los elementos de aseo a las personas mayores de funcionalidad Alta y Media, se les resalta la importancia de la dosificación adecuada de los insumos entregados, pues estos tienen una periocidad, y al perder alguno, es bajo su responsabilidad. El día 10, 11, 13,14 17, 20, 30, de Agosto 2023: Durante el seguimiento realizado al proceso de higiene oral y aplicación de Corega a las personas mayores, se puede evidenciar, que se está cumpliendo según los tiempos establecidos con el equipo de Servicios Primarios. El día 14 de Agosto 2023: En la ejecución de la actividad, las personas mayores, se muestran atentas y colaboradoras, pues refieren que del cuidado que se les de, de eso depende que las cosas se mantengan, adicional a esto, algunos refieren que han visto a algunos de sus compañeros sacar cosas de los Kits, lo cual se informa y se toman medidas con el fin de prevenir las pérdidas de estos insumos. El día 17 de Agosto 2023: Durante los seguimientos que se le realizan a la persona mayor, se puede evidenciar, que cumple con lo horarios estipulados, así como también desde el área de lavandería, se le facilitan los insumos, para que ejecute su Actividad Instrumental. El día 28 de Agosto 2023: Durante la actividad ejecutada, las personas mayores se observan atentas y participativas, pues refieren gusto por el taller realizado, ya que se realiza mediante la utilización de material creativo, a su vez, se evidencia que algunos de ellos, tiene conocimiento de la forma correcta para realizar la limpieza después de realizar sus necesidades fisiológicas, al igual que la dosificación del papel higiénico.

3.4.RECURSOS

Personas Mayores	Cepillos de dientes
Auxiliares de Terapia Ocupacional	Elementos de aseo
Terapeuta Ocupacional	Ropero
	Lavandería
	Armarios
	Mesas
	Corega
	Lavadero, agua, jabón
	Sillas
	Prendas de vestir

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante el desarrollo de cada una de las actividades propuestas, se da cumplimiento a los estándares y protocolos establecidos por la Secretaria Distrital de Integración Social, en donde se hace entrega mensual de los elementos de aseo, teniendo en cuenta la periocidad de cada insumo, ahora bien, con respecto al seguimiento en cuanto a las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria, se evidencia un adecuado desempeño y rutina en los mismo, por otro lado, con relación a las actividades ejecutadas, las personas mayores, se muestra a gusto y participativas en cada uno de los talleres propuestos.

Ricaurte Poloche Apache C.C 81715729 : NO FIRMA
Myriam Salamanca Palacios C.C. 51725659 : NO FIRMA
Jaime Garzón Calderón C.C 80260677 : NO FIRMA

Coordinadora del Centro:

Raquel Pinto:
C.C. 52200787

Fecha de evaluación del encuentro: 05/08/2023 - 10/08/2023 - 11/08/2023 - 13/08/2023 - 14/08/2023 - 17/08/2023- 20/08/2023 - 28/08/2023 - 30 /08/2023 -

Nombre del profesional que evalúa:LIZETH JOHANA VILLAFAÑE HERNÁNDEZ - CC 1090408364

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

CUIDADO INTEGRAL

FORTALECIENDO MIS PROCESOS DE INDEPENDENCIA

04 DE AGOSTO 2023

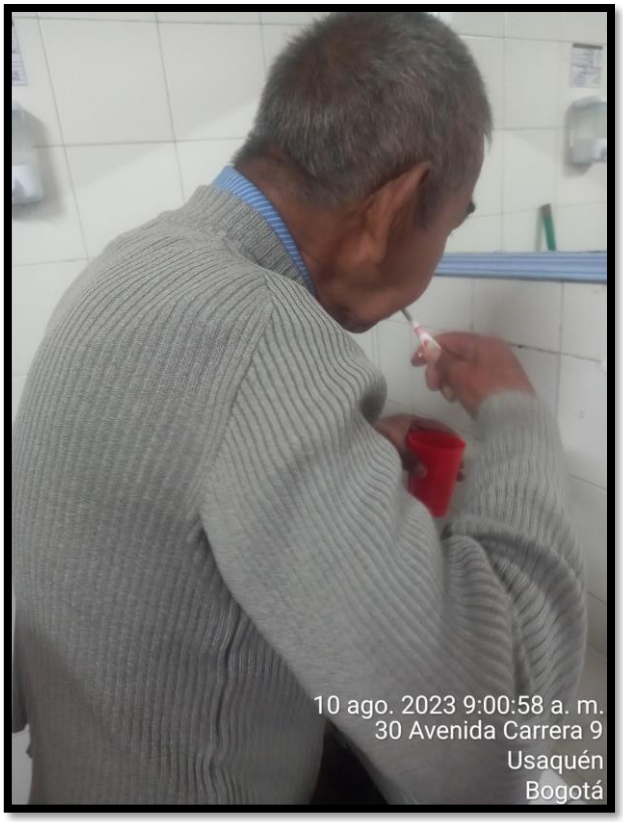








10 DE AGOSTO 2023





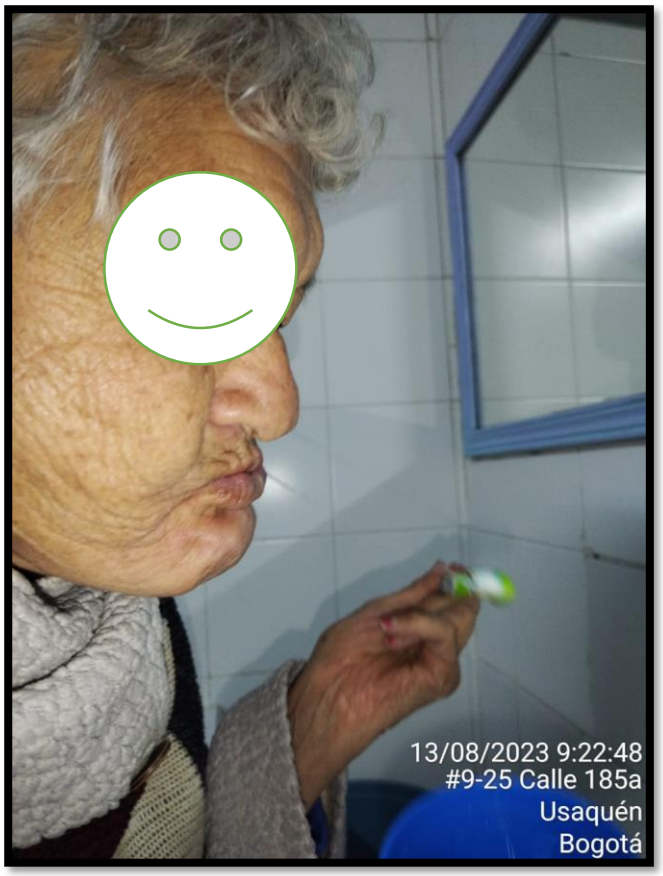


11 De AGOSTO 2023





13 DE AGOSTO 2023





14 DE AGOSTO 2023









15 DE AGOSTO 2023



17 DE JULIO 2023



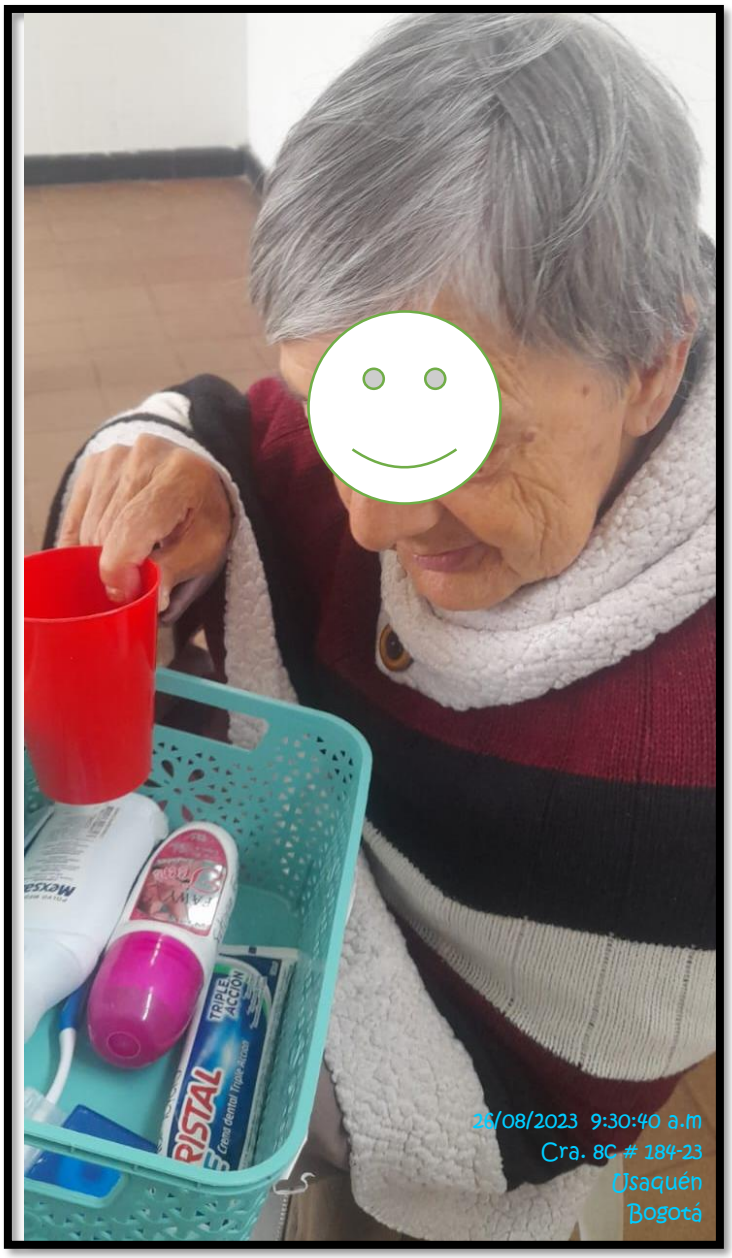


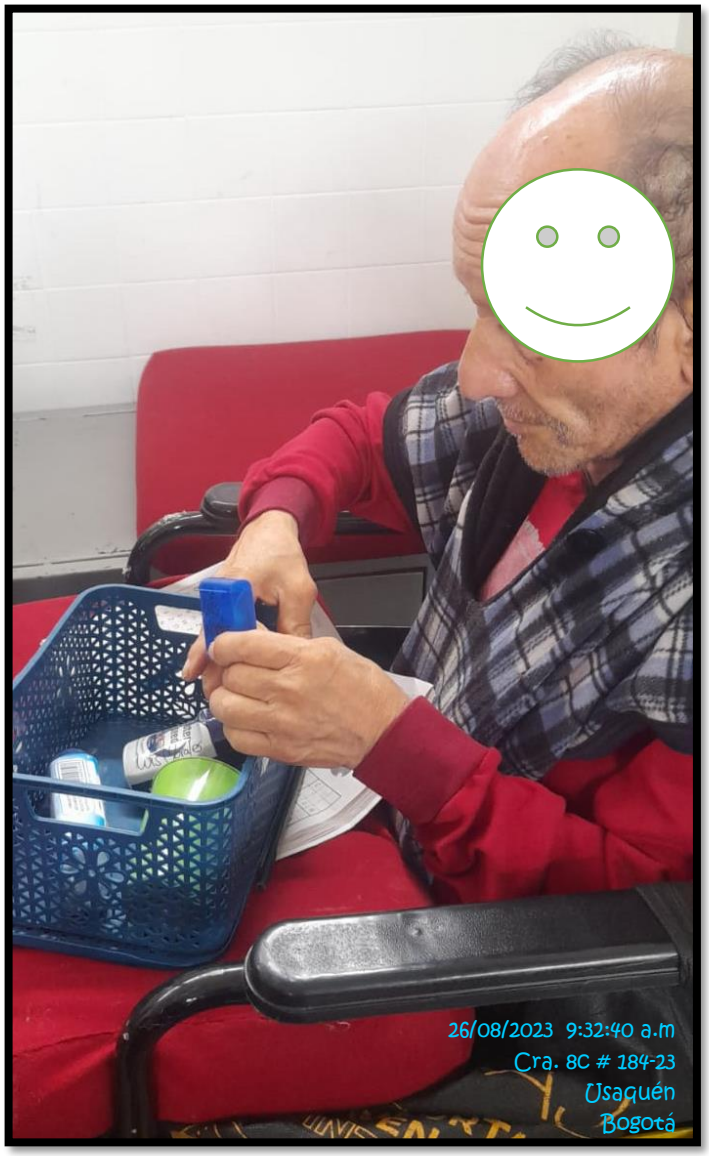


20 DE AGOSTO 2023



26 DE AGOSTO DE 2023





28 DE AGOSTO 2023

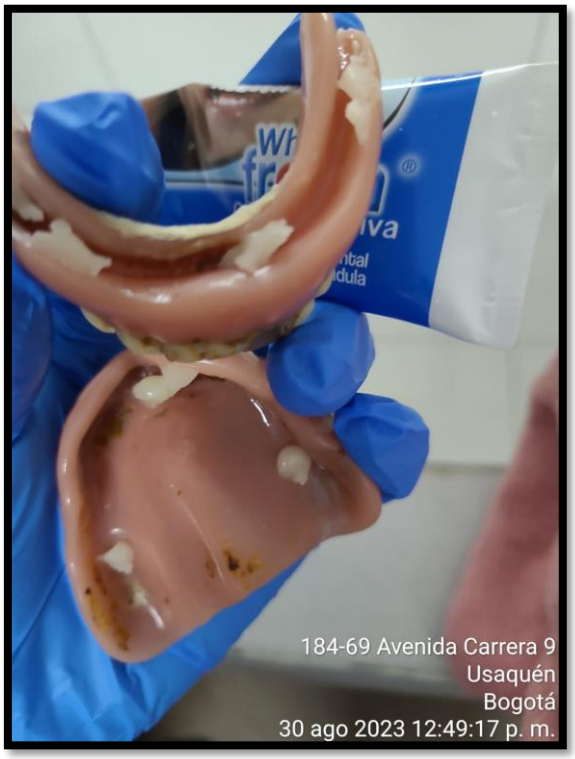








30 DE AGOSTO


184-69 Avenida Carrera 9
Usaquén
Bogotá
30 ago 2023 12:49:17 p. m.


8c-99 Calle 185a Bis
Usaquén
Bogotá
30 ago 2023 12:57:50 p. m.


8c-99 Calle 185a Bis
Usaquén
Bogotá
30 ago 2023 1:09:18 p. m.